



Column Leo Pelgröm, Energieadviseur en makelaar/taxateur

## Het nieuwe ventileren levert energiebesparing op

**In één van mijn vorige columns heb ik het over de noodzaak van goed ventileren gehad. Deze keer wil ik met u hebben over de energiebesparing die de verschillende ventilatiesystemen kunnen opleveren.**

Een woning dient voldoende geventileerd te worden om een gezonde situatie te houden. Door een slecht geventileerde woning kunt u gezondheidsproblemen krijgen zoals hoofdpijn, oorirritaties, luchtwegklachten, concentratieproblemen, slaapproblemen, stress, hart- en vaatziekten, e.d.

Om het in uw woning lekker warm te houden bent u geneigd om de woning zo dicht mogelijk te houden en zo weinig mogelijk te ventileren, om zodoende de warmte in uw woning niet verloren te laten gaan. Er zal een goede en gezonde balans gevonden moeten worden tussen isoleren (lees luchtdicht houden) van de woning en de mate van ventileren van de woon- of verblijfsruimte. Er zijn verschillende goede ventilatiesystemen voor woningen die meestal vocht- of CO<sub>2</sub>-gestuurd zijn en de warmte uit de afgezogen lucht terug kunnen winnen (WTW). In de basis zijn er drie systemen: een balansventilatie, een centrale ventilatiebox met WTW en toevoer via roosters en lokale ruimteventilatoren met WTW.

Bij een balansventilatie wordt de verse lucht voorverwarmd door de retourlucht en daarbij is de toe- en afvoer van lucht 'in balans', vandaar ook dat dit systeem ook deze naam heeft. Nadeel van dit systeem is dat er veel (dure) kanalen moeten worden aangelegd om elke ruimte in uw woning goed te kunnen ventileren. Een tweede nadeel is dat de ramen en deuren in principe gesloten moeten blijven om goed te blijven ventileren.

De voormelde nadelen van de balansventilatie kent de centrale ventilatiebox met WTW niet. De verse lucht komt, al dan niet voorverwarmd, via roosters in de ramen rechtstreeks van buiten en wordt via de badkamer, toilet, keuken en eventueel bijkeuken met een energiezuinige ventilatiebox met WTW afgezogen. De warmte uit afgezogen lucht wordt via een warmtepomp weer teruggevoerd naar de CV-ketel waardoor er maximaal circa 25 procent op gas kan worden bespaard. Bij een dergelijk goed ontworpen ventilatieconcept kunnen zomers de ramen en buitendeuren 'ongestraft' open worden gezet. De binnendeuren dienen hierbij wel zoveel mogelijk dicht te worden gedaan om het systeem niet al te veel uit 'balans' te laten komen. Bij woningen die vanaf de jaren 1980 met de 'oude' centrale ventilatiebox zijn gebouwd kan dit systeem vrijwel probleemloos worden geïnstalleerd. Bij deze oude systemen blaast u nu, met een stroomvretende ventilator, alle afgezogen warmte rechtstreeks naar buiten.

Bij het derde ventilatiesysteem wordt elke ruimte zelfstandig geventileerd. Doordat bij dit systeem evenveel warmtepompen geïnstalleerd moeten worden, is dit wel een relatief duur maatwerksysteem. Het grote voordeel is wel dat er geen ventilatiekokers hoeven worden gemonteerd en dat elke ruimte zelf goed geventileerd kan worden. Bovendien blijft de warmte zoveel mogelijk in de ruimte zelf.

Laat u voorlichten over de mogelijkheden van een goed geventileerde comfortabele woning gecombineerd met energiebesparing van wel maximaal 30 tot 40 procent.

**Voor meer informatie kunt u terecht bij het Comfortteam Olst-Wijhe.**  
**[Info@comfortteam-Olstwijhe.nl](mailto:Info@comfortteam-Olstwijhe.nl) of (0570) 561952.**