



Isolatie verhoogt het wooncomfort en verlaagt de energiekosten

Vanuit de afspraken in het Lente-akkoord Energiebesparing wordt in Nederland voor nieuwbouw toegewerkt naar 'bijna energieneutrale gebouwen' in 2020. Concreet is de doelstelling dat de EPC voor woningen wordt aangescherpt naar 'bijna nul' in 2020, met een beoogde tussenstap EPC = 0,4 per 1-1-2015.

Woningen van voor 1975 waren van oorsprong niet geïsoleerd en voorzien van enkelglas. Na 1975 werd voor nieuwbouwwoningen isoleren verplicht. Aanvankelijk maar weinig (ca. 3 cm isolatie in de spouw), anno 2014 wordt er veel meer geïsoleerd (ca 150 mm isolatie). Hoe goed de isolerende werking is, wordt uitgedrukt in de 'isolatiewaarde' van de constructie, de Rc-waarde. Hoe hoger het getal, hoe beter geïsoleerd. In 1975 was de minimale eis een Rc van 1,3, nu is de eis minimaal 3,5. De huidige nieuwbouwwoning heeft een EPC van minimaal 0,6 en wordt in 2015 aangescherpt naar 0,4. Door deze aanscherping zullen de bouwkosten stijgen waardoor de hypotheeklast met € 25 per maand toe zal nemen.

Het bouwjaar van uw woning geeft een indicatie hoe goed uw woning is geïsoleerd. Woningen van na 1983 zijn al redelijk goed geïsoleerd. Na-isolatie levert daar niet zo veel op en is alleen zinvol wanneer bij renovatie de woning toch onderhanden wordt genomen. Door te isoleren worden ook naden en kieren gedicht en zal 'tocht' nagenoeg tot het verleden behoren. Wanneer u een woning gaat isoleren is het nodig om ook het ventilatiesysteem te bekijken en er voor te zorgen dat vooral goede voorzieningen worden aangebracht voor de verse luchttoevoer. Roosters boven de ramen zijn vaak goede oplossingen, eenvoudig aan te brengen, tegelijk met het plaatsen van isolatieglas. De roosters dienen bij voorkeur hoger van 1.80 meter boven de vloer worden geplaatst, goed regelbaar en bij voorkeur een winddruk geregeld rooster zodat hinder van tocht wordt beperkt. Zo'n winddruk geregeld rooster zorgt voor een constante luchttoevoer, ook als er wind op de gevel staat. Er zijn ook roosters die de inkomende lucht voorverwarmen en roosters met vraaggestuurde kleppen. De CO₂-vervuilde en vochtige lucht van de 'natte' ruimten wordt via een centrale mechanische-ventilatie-unit afgevoerd. Bij de allernieuwste systemen zijn afvoeren bij de centrale box nog voorzien van CO₂- en Relatieve Vochtigheid (RV)-gestuurde regelkleppen.

Bij isoleren is de eerste vraag: Hoe ver wilt u gaan met isoleren en met welk isolatiemateriaal? Isoleren zorgt voor een hoger wooncomfort en een lagere energierekening. Daar staat tegenover dat isoleren geld kost. Daarbij nemen de kosten voor extra isolatie niet rechtevenredig met besparingen toe. De eerste paar centimeters isolatie leveren relatief veel op. Daarna neemt de besparing per centimeter extra isolatie af. Voor sommige besparingsmaatregelen betekent extra isolatie alleen extra materiaalkosten omdat de arbeids- en de afwerkingskosten gelijk blijven. Extra goed isoleren wordt dan relatief goedkoop. Voor andere isolatiemaatregelen nemen na een bepaalde dikte de kosten voor extra isolatie juist met een sprong toe. Bijvoorbeeld wanneer u voor extra dakisolatie kiest, dan moet ook de dakranden verhoogd worden. Hierbij geldt de stelregel: "ISOLEREN, DOE HET IN EEN KEER GOED". Wanneer u nu een beetje isoleert, zal later 'na-isoleren' vaak duurder zijn.

Voor meer informatie: info@energieadvies-on.nl